

# LE RENVOI



## VARIANTES

### *LANCE*

- Lancé main droite
- Lancé main gauche
- Avec la raquette
  - revers
  - coup droit (décaler les appuis)
- 1 rebond au sol
- Sans rebond

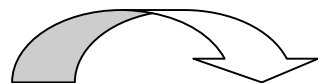
### *BALLE*

- Balle en mousse
- Balle de tennis de table

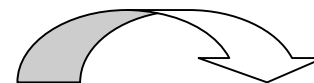
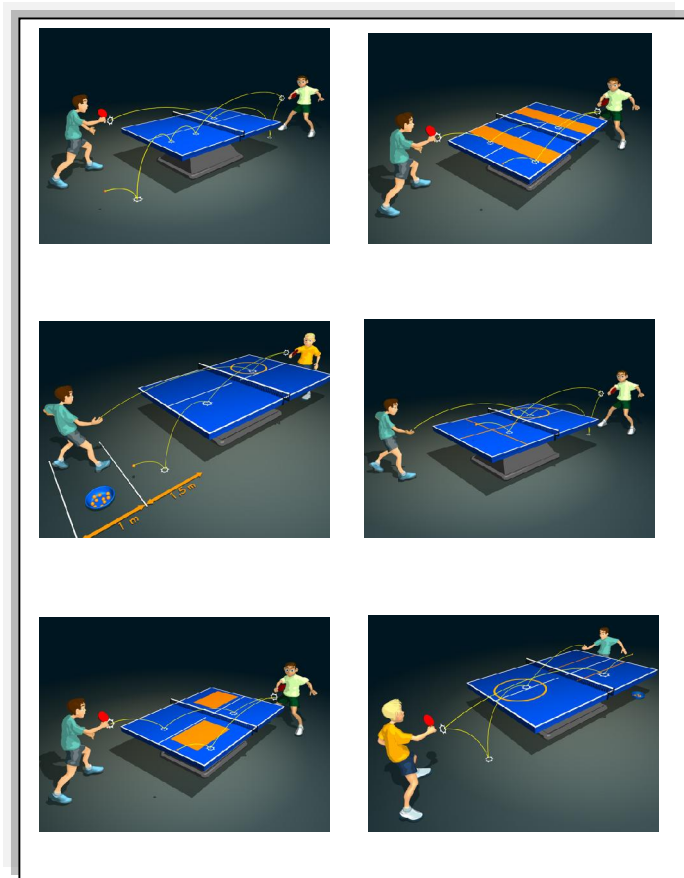
### *RAQUETTE*

### *COMPTAGE*

- varier le nombre d'essais
- Varier les points suivant les zones...



## TABLE



## HORS TABLE

