

les jeux olymping

Mesdames, Messieurs les dirigeants de Clubs
Mesdames, Messieurs les Entraîneurs

Vous trouverez ci-joint une affiche concernant l'animation dans les écoles primaires, nous espérons que ce projet phare du Tennis de Table retiendra toute votre attention et motivation .

Ö POURQUOI UNE TELLE AFFICHE ET OPERATION :

- 1 La Fédération Française de Tennis de Table par l'intermédiaire de la DTN a lancé une opération en direction de la Détection il y a 2 ans. Ce projet se décline en 2 axes principaux :
 - Détection des jeunes pongistes et encadrement .
 - Détection des jeunes en milieu scolaire pour les faire venir dans nos Clubs .
- 2 Vous avez reçus des dépliants ainsi qu'une affiche pour ce projet Fédéral .

F Aujourd'hui pour notre région nous accusons un certain retard dans l'investissement sur le travail en milieu scolaire .

Ö Nous souhaitons donc au travers de cette opération régionale apporter une dynamique supplémentaire , ainsi ensemble nous construirons le Ping de demain .

Ö LES OBJECTIFS :

Ä 1H30 Pour faire découvrir le Tennis de Table à des enfants d'école primaires, en espérant que cette action leur donnera l'envie de venir dans le Club .

Ä Simplicité : Cette opération se veut très simple sur le plan organisationnel et à la porter de tous les Clubs .C'est une action de découverte autour de jeux pongistes s'adressant aux enfants scolarisés en école primaires dans les classes de CP/CE . L'ambition n'est pas de remplacer le PPP, là nous sommes en direction de jeunes CP/CE qui ne sont donc pas capable de faire des matches .

Ä Pour tous : Certain Clubs travail déjà sur le milieu scolaire, cette action pourra leur permettre de conclure les cycles ; pour les autres cette découverte où sensibilisation s'effectuera en 1H30 donc peu de temps et de moyen (nous tous dirigeants pouvons l'organiser).

Ö BILAN :

- J Simplicité : 4 épreuves pour une classe de CP/CE durée 1H30
- J Promotion : Une opération de promotion ,découverte du Tennis de Table
- J De l'école au Club : Améliorer, rentabiliser, créer nos écoles de Tennis de Table
- J Soutien : Vous pourrez faire appel au différents CTD pour d'éventuels conseils ...

Voici donc pourquoi cette opération doit nous mobiliser, en espérant que nous aurons réussi à vous sensibiliser sur ce projet phare de notre Tennis de Table, recevez nos amitiés pongistes .

L'Equipe Technique Régionale
Le CTR F. Lenoir

les jeux olymping

L'ORGANISATION DE CETTE MANIFESTATION

Procédure : Présentation de l'opération

- F Prendre un contact avec les directeurs d'écoles proche de votre Club
- F Présentation de l'affiche : Les Jeux Olymping
- F Explication du projet : mise en place d'une animation sur la découverte du Tennis de Table
- F Fixer un rendez-vous de "1H30" avec une classe de CP/CE sur le temps scolaire
- Ø Autre cas : mise en place de cette action hors temps scolaire, invitation des enfants avec un prospectus et une promotion de cette opération.

Préparation : Les moyens et l'organisation

- ! 5 personnes pour organiser cette opération, une par épreuve et une pour la gestion
- ! Répartition et appropriation des 4 épreuves par les responsables
- @ Organisation du plan de salle pour les 4 épreuves, définition du matériel nécessaire
- @ Elaboration de la grille de résultats avec les noms des enfants
- @ Définition de la grille de résultats avec le système de comptabilisation de points
- @ Comptabilisation : attribuer un nombre de points à chaque épreuve
1° 20 pts – 5° 15 pts – 10° 10 pts, 0 fautes 20 pts – 5 fautes 15 pts, 10 réussites 20 pts
– 5 / 10 pts bonus sur cible +2 etc..

Nom/Prénom	Epreuve 1	Epreuve 2	Epreuve 3	Epreuve 4
	Clt temps : 1° 20 pts 20° 1 pt à voir par tranche où autre	1° parcours 0 faute 20 pts 5 fautes 10 pts 2° test20 jonglages 20 pts	10 balles sur table 20 pts balle sur cible bonus +2	10 essais sur cible 20 pts 5 – 10 pts
A vous de vous	appropriier	et de définir	Les barèmes	

- Ä Cette exemple doit vous permettre d'élaborer votre grille pour obtenir soit un classement dans la classe où d'attribuer un diplôme OR, Argent, Bronze de tous les enfants .Elaboration de diplôme où de récompense

Période : Avril / Mai / Juin

- 6 Le Troisième Trimestre de la saison permettra de transformer cette opération par des inscriptions au Club, l'objectif étant d'avoir les engagements dans le Tennis de Table tôt pour démarrer l'aventure début septembre 2005 .

Les +

- Ä Animation de l'opération par de la vidéo, d'une démonstration en fin d'épreuve .
- Ä Elaboration de diplômes ,de récompenses attestant du résultat des Jeux Olymping .
- Ä Transmission de cartes d'invitations où autre expliquant les modalités d'inscriptions dans le Club

les jeux olymping

Les 4 épreuves du petit pongiste

Epreuve 1 : **L'Ambulance** *la vitesse de déplacement, les qualités physique*
± Voir affiche

- Objectif :

Cette épreuve a comme objectif d'évaluer la vitesse de déplacement des enfants, ainsi que les qualités physique .

- L'organisation :

Une bassine avec 5 balles posées sur une table et une autre bassine sur une table distante de 2 m . Après un essai de déplacement en pas chassé où glissé, l'enfant doit effectuer avec chronométrage 5 allers/retours .

Comptabilisation / résultat : voir grille , barème .

Epreuve 2 : **La traversée de la jungle** *La maîtrise de la balle, le jonglage*
± Voir affiche

- Objectif :

Cette épreuve a comme objectif d'évaluer la maîtrise de la balle et la coordination motrice des enfants .

- L'organisation :

Mettre en place dans la salle un parcours avec des obstacles , les enfants font le circuit avec la balle collée sur la raquette .

Pour le deuxième parcours, soit les enfants le font avec jonglage s'ils ont l'habileté ; sinon un jonglage sur place avec 20 rebonds maxi sans perdre

Comptabilisation / résultat : voir grille , barème .

Epreuve 3 : **Le tir au but** *la notion d'échange, le renvoi*
± Voir affiche

- Objectif :

Cette épreuve a comme objectif d'évaluer la maîtrise de l'échange ,la trajectoire et la coordination motrice des enfants .

L'organisation :

Sur une table (évolutive où avec une estrade pour les petits) le responsable envoie 10 balles pour que l'enfant effectue un retour soit sur la table soit sur une grande cible posée sur la table .

Comptabilisation / résultat : voir grille , barème .

Epreuve 4 : **La cible** *la notion d'habileté , la maîtrise du poids de la*
balle
± Voir affiche

- Objectif :

Cette épreuve a comme objectif d'évaluer le dosage et la maîtrise de l'habileté pongiste

- L'organisation :

Cette épreuve se déroule au sol comme le mini tennis , l'enfant effectue un rebond au sol et vise une cible posée sur le sol où au mur

Comptabilisation / résultat : voir grille , barème .

Pour faire découvrir et promouvoir le ping chez les 6-8 ans (cp-ce).
A organiser lors d'une action avec les écoles primaires ou d'une porte ouverte.

LES JEUX OLYMPIQUES

4 épreuves du petit pongiste

L'AMBULANCE

5 balles dans une bassine posée sur une table. Une seconde bassine, vide, est placée sur une table à 4m. Départ au niveau de la bassine vide.



Ramener les balles une par une, le plus vite possible, puis revenir.

Épreuve chronométrée.

LA TRAVERSÉE DE LA JUNGLE

Parcours d'habileté à faire en « collé » puis en « jonglage ».

Obstacles à prévoir : contourner, enjamber, éviter, se baisser, tourner, s'asseoir...



Idées de matériel : cordes suspendues, bassines en équilibre, chaises...

Compter les fautes.

LE TIR AU BUT

Sur la table, l'entraîneur distribue 10 balles à la main.

Après le rebond, Le joueur doit les renvoyer avec la raquette dans une zone cible ou dans un objet placé sur la table, en coup droit, en revers.

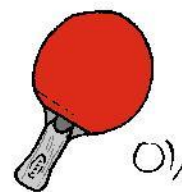


Compter les réussites.

LA CIBLE

Une cible large (cerceau, bassine...) est posée par terre à 3m d'une ligne au sol.

Après avoir fait rebondir la balle sur le sol, le joueur, placé derrière la ligne, l'envoie dans la cible.



Possibilité de le faire par équipe.

Compter les réussites pour 10 essais.